



# クリスマス時期はアレルギーに注意しましょう!

世界中の人々がクリスマスを祝っています。しかし、サンタさんのお菓子を楽しむことができない人もいます…

## 634,600,000 ドル

が米国ではクリスマス菓子に費やされました(2015年)



## 148,800,000

世界中で食物アレルギーを持っている人の数

## 8つのアレルギーが90%

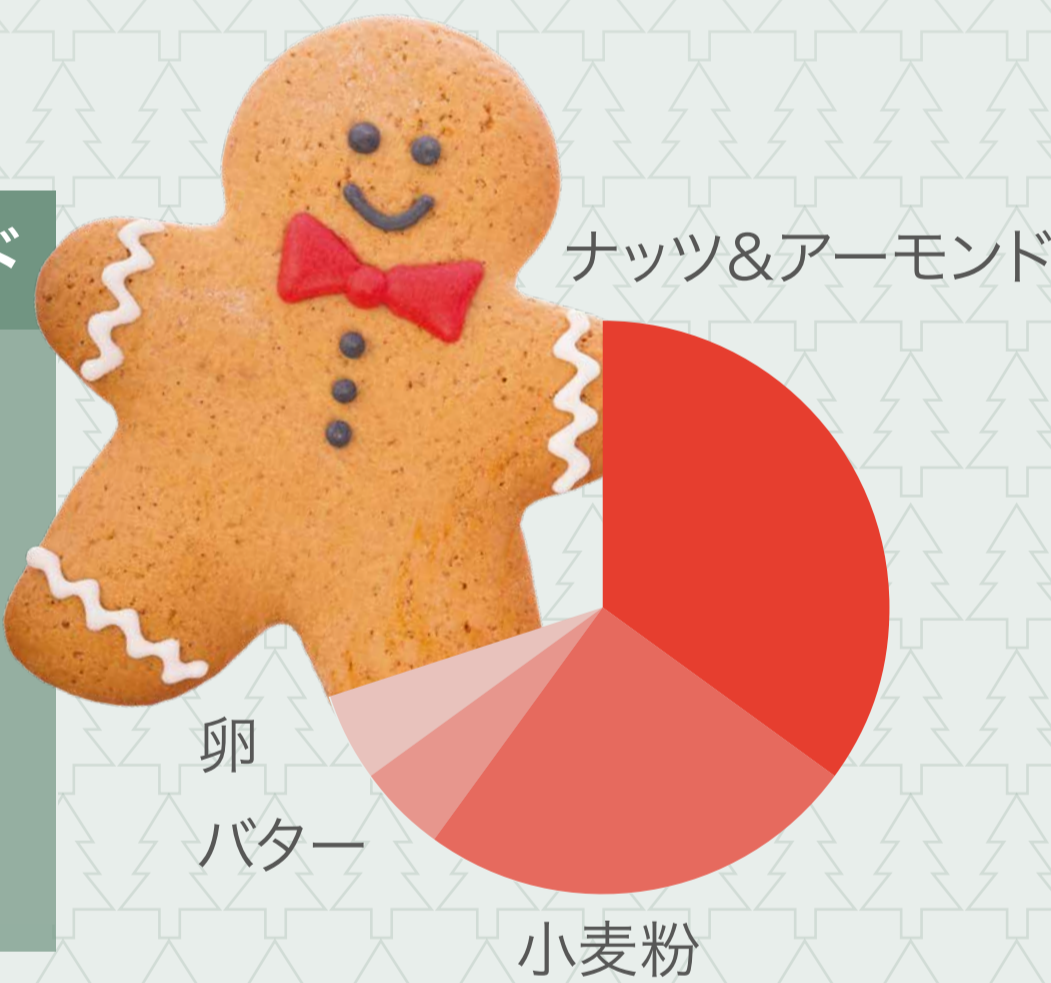
の食物アレルギー原因となっています



以下のクリスマス菓子にはアレルギーが含まれます:

### ジンジャーブレッド

ジンジャーブレッドにはバターがわずかに含まれるくらいですが、ジンジャーブレッドマンの頭部には乳タンパク質が42.5 mgほど含まれます。牛乳アレルギーの人は頭部を1/4食べるとアレルギー反応を起こす可能性があります。



### 牛乳



### エッグノッグ

卵アレルギーは、米国では2番目に乳幼児に多いアレルギーです。多くは5歳までに卵アレルギーが治まりますが、生涯アレルギー症状が継続する人もいます。

### 卵

### 小麦粉

### シュトレン

シュトレンはクリスマス時期によく食べられているドイツの伝統菓子です。砂糖漬け、ドライフルーツ、ナッツ、スパイスを含みます。イタリアの「パネトーネ」、チリの「パン・デ・パスクア」に似ています。

